

10月 厚別区体育館

〒004-0052 厚別区厚別中央2条5丁目1-20

TEL : 892-0362 FAX : 892-0363

更新日 : 2024/10/15

| | 午前の部 (9:00~12:30) ※専用9:00~12:00 | | | | | 午後の部 (13:00~17:00) | | | | | 夜間の部 (17:30~21:00) ※専用18:00~21:00 | | | | |
|------|------------------------------------|--------------|-------|-----|-----|-----------------------|----------------|-----|-----|-----|--------------------------------------|------------------------|-------------------|-----|-----|
| | 競技室 | | 体育室 | 格技室 | デッキ | 競技室 | | 体育室 | 格技室 | デッキ | 競技室 | | 体育室 | 格技室 | デッキ |
| | A | B | | | | A | B | | | | A | B | | | |
| 1 火 | 教室 | 教室 | 教室 | 専用 | | 教室 | 教室 | 教室 | 教室 | | バドミントン (18:00~) | 卓球 (18:00~) | 少林寺拳法 (18:00~) | 柔 | |
| 2 水 | 教室 | 教室 | 専用 | 教室 | | 専用 | 教室 | 教室 | | | 専用 | テニス (18:15~) | 剣道 (18:00~) | 合 | |
| 3 木 | バドミントン | | 教室 | 教室 | | バドミントン | 卓球 | 教室 | 教室 | | バドミントン | ソフトテニス | 専用 | 少 | |
| 4 金 | 抽卓球 | 抽卓球 (マシン) | ミニバレー | 教室 | | 教室 | 教室 | 教室 | 教室 | | バレーボール (18:15~) | | 剣道 | 空 | |
| 5 土 | 大会利用① | | 専用 | | 大会① | 大会利用① | | 大会② | | 大会① | 卓球 | 専用 | 柔 | | |
| 6 日 | 大会利用 | | | | | 大会利用 | | | | | バスケットボール ※シュート練習程度 | | 専用 | | |
| 7 月 | 施設整備日 | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 火 | 教室 | 教室 | 教室 | 専用 | | 教室 | 教室 | 教室 | 教室 | | バドミントン (18:00~) | 卓球 (18:00~) | 少林寺拳法 (18:00~) | 柔 | |
| 9 水 | 教室 | 教室 | 専用 | 教室 | | 専用 | 教室 | 教室 | | | 専用 | テニス フット (18:15~) | 剣道 (18:00~) | 合 | |
| 10 木 | バドミントン | | 教室 | 教室 | | バドミントン (~15:45) | 卓球 (~15:45) | 教室 | 教室 | | バドミントン (18:00~) | ソフトテニス (18:00~) | 専用 | 少 | |
| 11 金 | 抽卓球 | 抽卓球 (マシン) | ミニバレー | 教室 | | 教室 | 教室 | 教室 | 教室 | | バスケットボール (18:15~) | | 剣道 | 空 | |
| 12 土 | 大会利用① | | 大会② | | | 大会利用① | | 大会② | | | 専用利用 | | | | |
| 13 日 | 専用利用 | | | | | | | | | | バドミントン | | | | |
| 14 月 | ●● バドミントン | | | | | 抽 ●● 卓球 | 専用 | | | | ●● バスケットボール ※シュート練習程度 | | 専用 | | |
| 15 火 | 教室 | 教室 | 教室 | 専用 | | 教室 | 教室 | 専用 | 教室 | | バドミントン (18:00~) | 卓球 (18:00~) | 少林寺拳法 (18:00~) | 柔 | |
| 16 水 | 教室 | 教室 | 専用 | 教室 | | 専用 | 教室 | 教室 | | | 専用 | テニス (18:15~) | 剣道 (18:00~) | 合 | |
| 17 木 | バドミントン | | 教室 | 教室 | | バドミントン (~15:45) | 卓球 (~15:45) | 教室 | 教室 | | バドミントン (18:00~) | ソフトテニス (18:00~) | 専用 | 少 | |
| 18 金 | 抽卓球 | 抽卓球 (マシン) | ミニバレー | 教室 | | 教室 | 教室 | 教室 | 教室 | | バレーボール (18:15~) | | 剣道 | 空 | |
| 19 土 | 大会利用 | | 教室 | | | 大会利用 | | 専用 | | | バドミントン | | 柔 | | |
| 20 日 | 大会利用 | | 専用 | | | 大会利用 | | 専用 | | | バスケットボール ※シュート練習程度 | | 専用 | | |
| 21 月 | 専用 | 抽卓球 | 教室 | 教室 | | 専用 | 教室 | 教室 | 教室 | | 教室 | 教室 | 教室 | | |
| 22 火 | 教室 | 教室 | 教室 | 専用 | | 教室 | 教室 | 教室 | 教室 | | バドミントン (18:00~) | 卓球 (18:00~) | 少林寺拳法 (18:00~) | 柔 | |
| 23 水 | 教室 | 教室 | 専用 | 教室 | | 専用 | 教室 | 教室 | | | 専用 | テニス フット (18:15~) | 剣道 (18:00~) | 合 | |
| 24 木 | バドミントン | | 教室 | 教室 | | バドミントン | 卓球 | 教室 | 教室 | | バドミントン | ソフトテニス | 専用 | 少 | |
| 25 金 | 抽卓球 | 抽卓球 (マシン) | ミニバレー | 教室 | | 教室 | 教室 | 教室 | 教室 | | バスケットボール (18:15~) | | 剣道 | 空 | |
| 26 土 | 大会利用 | | 専用 | | 大会 | 大会利用 | | 専用 | | 大会 | 卓球 | 専用 | 柔 | | |
| 27 日 | 衆議院議員総選挙のため全館貸切 (トレーニング室含む) | | | | | | | | | | | | | | |
| 28 月 | 開票所撤収作業 | | 教室 | 教室 | 選挙 | 大会利用 | 教室 | 教室 | 教室 | 大会 | 教室 | 教室 | 教室 | | |
| 29 火 | 教室 | 教室 | 教室 | 専用 | | 教室 | 教室 | 教室 | 教室 | | バドミントン (18:00~) | 卓球 (18:00~) | 少林寺拳法 (18:00~) | 柔 | |
| 30 水 | 教室 | 教室 | 専用 | 教室 | | 専用 | 教室 | 教室 | | | 専用 | テニス (18:15~) | 剣道 (18:00~) | 合 | |
| 31 木 | バドミントン | | 教室 | 教室 | | バドミントン (~15:45) | 卓球 (~15:45) | 教室 | 教室 | | バドミントン (18:00~) | ソフトテニス (18:00~) | 専用 | 少 | |

- 印の開放は、ご家族・友人などとスポーツを楽しんでいただくことを目的に、月1回、用具（バドミントン・卓球・バスケットボール）をお貸出しいたします。※但し、貸出し数量に限りあり
- トレーニング室は9:00~21:00の間で利用できます。
- ★マークは教室の予備日の為、使用しない日は一般開放や専用枠になる場合がございます。その際は館内掲示等でお知らせいたします。
- 抽のマークがある開放は、入場順を抽選で決定します。
- 格技室の「柔」は柔道、「合」は合気道、「少」は少林寺拳法、「空」は空手(松涛会)で利用できます。空欄は格技系の種目で個人利用できます。詳細はお問い合わせください。
- トレーニングデッキの空欄は、ランニングやウォーキングで個人利用できます。詳細はお問い合わせください。
- この時間割については、やむを得ず変更になる場合がありますので、ご了承ください。



厚別区体育館

〒004-0052

更新日：2024/10/15

札幌市厚別区厚別中央2条5丁目1-20

TEL：892-0362 FAX：892-0363

| 利用時間帯（個人利用） | |
|-------------|-------------|
| 午前の部 | 9:00～12:30 |
| 午後の部 | 13:00～17:00 |
| 夜間の部 | 17:30～21:00 |

| 上靴と靴袋の持参について | |
|---------------------------------------|--|
| ●館内は土足禁止です。必ず上靴を持参してください。貸出しは行っていません。 | |
| ●外靴を入れる靴袋を持参してください。 | |

| 小中学生の利用について | |
|--|--|
| ●小学生は17:00までの利用となります。ただし、保護者同伴の場合に限り、21:00までご利用いただけます。 | |
| ●中学生は19:00までの利用となります。ただし、保護者同伴の場合または保護者の送迎がある場合は、21:00までご利用いただけます。 | |

| 多目的室 | |
|---|--|
| ●利用料金（1時間） 平日 910円 土日祝日 1,090円 | |
| ●申込は利用月の前月1日9:00～先着順 | |
| ●机、いす、ホワイトボードを用意しております。 | |
| ●会議以外でも、軽スポーツなどでの利用が可能です。詳細はお問い合わせください。 | |

| バドミントン一般開放 | |
|---|--|
| ●受付窓口にて番号札をお渡しします。室内に設置してあるホワイトボードに番号札を貼り、その時間になりましたら予約したコートをご利用ください。 | |
| ●番号札は利用者自身が移動してください。 | |
| ●混雑時には15分交代で1コート4名にてご利用ください。 | |
| ●3名の場合は、半面をご利用ください。 | |

| トレーニングデッキ | |
|------------------------|--|
| ●ランニングやウォーキングがご利用できます。 | |
| ●1周155Mです。 | |
| ●簡易のストレッチスペースを設置しています。 | |

| 用具の貸出について | |
|--|--|
| ●毎月1回（10月は14日（月）と27日（日）の2回）、スポーツ用具の貸出を行います。 | |
| ●用具 卓球ラケット、卓球ボール バドミントンラケット、シャトル（ナイロン製） バスケットボール | |
| ●各用具とも数量に限りがありますので予めご了承ください。 | |
| ●その他の開放日は各自で用具をご準備ください。 | |

| 利用料金（個人利用） | | | | |
|----------------|------|------------------------------|--------|--------|
| 区分 | 当日券 | 回数券 (6枚綴) | 1ヵ月券 | 共通1ヵ月券 |
| 一般 | 390円 | 1,950円 | 5,670円 | 8,600円 |
| 高校生 | 230円 | 1,150円 | 3,350円 | 4,610円 |
| 高齢者 (65歳以上) | 130円 | 650円 | 1,670円 | 2,300円 |
| 中学生以下 | 無料 | ※施設での料金のお支払いは現金のみの取り扱いとなります。 | | |

●個人利用料金は午前、午後、夜間の各時間帯ごとに必要となります。

- トレーニング室、ランニングコースに限っての利用は、入館から退館まで利用(1人1回)できます。なお、それ以外の種目の一般開放も利用する場合は、各時間帯で利用料が必要となります。
- 中学生・高校生の方は生徒手帳を受付に提示ください。
- 高齢者（65歳以上）、19歳未満の勤労青少年の方は、年齢を証明できるものを受付に提示ください。
- 障がい者手帳、療育手帳等をお持ちの方は、利用料が免除となりますので受付窓口にて提示ください。上記手帳をお持ちの方の介助者についても免除となります。

| トレーニング室 | |
|--|--|
| ●各種トレーニング器具を設置しており、事前予約なしでご利用いただけます。 | |
| ●室内が混雑している際は、入室をお待ちいただく場合がございます。あらかじめご了承ください。 | |
| ●中学生以下は、保護者が同伴でも入室できません。 | |
| ●主な設置器具…トレッドミル、アップライトバイク、ダンベル等 | |
| ●毎週火・水・木・金9:00～12:00は指導員を配置しています。 ※10/1(火)、祝日は配置していません。 | |

| 卓球一般開放 | |
|--|--|
| ●混雑が予想される日は、入場順を決める抽選を行っております。当日午前の部は8:45～8:50、午後の部は12:20～12:45の間に、受付窓口にて抽選用のマグネットをお渡しします。 | |
| ●午前の部は8:50以降、午後の部は12:50以降、番号順にご入場ください。 | |
| ●抽選に参加していない場合は、最後尾からの入場となりますのでご了承ください。 | |

| 卓球マシン | |
|-----------------------|--|
| ●指導員が付き、簡単な技術指導を行います。 | |
| ●曜日・時間 金曜日 9:00～12:00 | |
| ●場所 競技室B | |

| バスケットボール一般開放 | |
|--|--|
| ●指導員が人数等で状況判断し、19:30以降試合を行います。場合によっては試合を行いませんので、ご了承ください。 | |
| ●土日祝はシュート練習程度(試合形式は禁止) | |
| ●ミニバスケット用ゴールを1台設置しています。なお、状況によってゴールの高さを通常にする場合がありますので、ご了承ください。 | |

| 格技系開放 | |
|---|--|
| ●格技室で種目設定を行っていない時間帯は、格技系の種目での個人利用ができません。 | |
| ●種目設定を行っている時間帯は、指導員の指示に従ってご利用ください。 | |
| ●中学生以下の方のみでの利用はできません。必ず保護者または指導員が同伴してください。 | |
| ●利用人数や種目によってスペースの割りつけを行いますので、職員の指示に従ってください。 | |

| フットサル一般開放 | |
|--|--|
| ●18:30よりゲーム形式(2点先取または5分交代)での開放を行っています。受付時に利用券の裏に氏名を記入し指導員へ渡してください。 | |

| バレーボール一般開放 | |
|---|--|
| ●指導員が人数等で状況判断し、試合を行います。場合によっては試合を行いませんので、ご了承ください。 | |

| テニス、ソフトテニス一般開放 | |
|--------------------------|--|
| ●混雑時は交代表を受付窓口にてお渡しいたします。 | |

札幌市体育館グループ指定管理者



一般財団法人 札幌市スポーツ協会